

Reprise des entraînements le lundi 2 septembre 2019



Piscine fermée pour travaux du lundi 18 novembre 2019 au Dimanche 12 janvier 2020

Séniors (masculins et féminines) : à partir de 2002

Lundi (exclusivement N3)	20h45-22h30
Mercredi	20h30-22h30
Vendredi	20h30-22h30 (de 20h30 à 21h00 extérieur)

Loisirs :

Mercredi	20h30-22h30 (Momo)
Vendredi	20h00-21h00 (Axel)

U17 (16/17 ans): 2003/2004

Prérequis : Groupe compétition; Venir à au moins **TROIS** entraînements par semaine ; Etre disponible lors des matchs.

Lundi	20h45-22h30 (Axel)
Mardi	19h00-20h30 (nat.) (Pierre)
Mercredi	20h30-22h00 (Axel)
Vendredi	20h00-22h30 (20h00-21h00/Pierre et 21h00-22h30/Axel)

U15 (14/15 ans): 2005/2006

Prérequis : Groupe compétition; Venir à au moins **TROIS** entraînements par semaine ; Etre disponible lors des matchs.

Mardi	19h00-20h30 (nat.) (Pierre)
Mercredi	17h30-19h00 (nat.) (Pierre)
Jeudi	19h00-20h30 (Pierre)
Vendredi	20h00-21h00 (Pierre)

U13 (12/13 ans) : 2007/2008

Prérequis : Venir à au moins **DEUX** entraînements par semaine ;

Mercredi	17h30-19h00 (nat.) (Pierre)
Jeudi	19h00-20h30 (Némo)
Samedi	13h00-14h00 (Némo et Dim)

U11 (10/11 ans) : 2009/2010

Prérequis : Groupe compétition; Venir à au moins **DEUX** entraînements par semaine ; Etre disponible lors des matchs.

Jeudi	19h00-20h00 (Dim)
Samedi	13h00-14h00 (Némo et Dim)

Ecole de polo et U11 (non compétiteur) : 2009/2010/2011/2012/2013/2014

Prérequis : Ne pas avoir peur de l'eau ;

Samedi	12h00-13h00 (Némo et Dim)
--------	---------------------------